


Ilis 香鸢欧洲管家旅行线路六

德·法·荷 健康学习休闲之旅			
旅行时间	当天所在地	项目描述	环境配图
第一天	中国城市—慕尼黑	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 出发地 - 慕尼黑：管家机场接机后专车送往当地特色星级酒店，管家办理入住一条龙服务（香鸢欧洲管家机场接机） ➤ 当天住宿：慕尼黑当地特色五星级酒店。 	
第二天	德国慕尼黑 Praxis-thust 体检中心	<p>体检项目：</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 远期糖尿病风险测试； ② 全身癌症肿瘤风险筛查； ③ 22 通道特种心电图（完全揭示心脏功能，不同于普通常见心电图）； ④ 动脉血管结构、硬化、梗阻检测。 <ul style="list-style-type: none"> ➤ 当天住宿：慕尼黑当地特色五星级酒店。 	 
第三天	上午 疗养项目： 泽泥疗法	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 顾名思义就是通过全身浸泡在沼泽淤泥从而达到治病防病的一种疗养方法。治疗中使用的沼泽淤泥都是取自自然保护区内绝对无污染的环境。 ➤ 这些淤泥由大约 1 万年前的植物腐烂而成，其中又不停渗透了雨水山泉，其成份可以说集天地之精华。另外淤泥的比热远高于普通的水，它可以长时间的保持高温，人体在其中浸泡 20 分钟后体温回人为的升高 2 度，这将主动激活人体的免疫系统，并加速皮肤消化道的新陈代谢，达到排毒的作用。 ➤ 这是近 10 年来在德国十分流行的疗法，尤其在寒冷的冬季 	 <p>适用症状：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 慢性关节炎 ✓ 慢性肠胃炎 ✓ 皮肤病 ✓ 肌肉僵硬 ✓ 背部疼痛 ✓ 痛风

	<p>下午： 泰根湖畔 (德国)</p>	<p>五星级高尔夫酒店：位于泰根湖畔，在这里您可以享用酒店为您提供的全天全套餐饮住宿服务，无限享用酒店的 18 洞球场，及桑拿温泉设施。最大限度的体验高尔夫运动给您带来的愉悦和放松。</p> <p>当天住宿：泰根湖畔五星级高尔夫酒店+免费不限时高尔夫体验。</p>	
<p>第四天</p>	<p>新天鹅堡-博登湖 (德国)</p>	<p>新天鹅堡：它位于德国和奥地利边境上，是德国最著名的浪漫之路的终点，为世人所称颂的童话世界，巴伐利亚的历代国王都在此处设有富丽堂皇的行宫，这里即有令人感叹风光，又有闻名世界的古堡，更重要的是丰富的温泉资源奠定她疗养之城的地位。</p> <p>博登湖：分为上湖、于伯林格湖和下湖。莱茵河流经上湖和下湖，在于伯林格湖中有美因瑙岛，美因瑙岛有着“花岛之称”；下湖中有赖兴瑙岛，赖兴瑙岛既拥有美丽的自然景色，又有历史文化遗产。</p> <p>当天住宿：康斯坦茨当地特色四星级酒店。</p>	 
<p>第五天</p>	<p>弗赖堡-科尔马 (德国)</p>	<p>弗赖堡：弗莱堡人有句话，说世界上有两种人：一种是住在弗莱堡的人，另一种是想住在弗莱堡的人。绮丽的自然风光和独特的暖温带气候使它成为德国著名的天然氧吧和度假胜地，培育了城市周围漫山遍野的葡萄园和与之相伴的酿酒业。</p> <p>科尔马：科尔马是最浪漫的地区之一，因其境内运河和花船而得名。从桥上可以看到以前船夫和洗衣店在水中的倒影，景色美丽。</p> <p>当天住宿：南锡当地特色四星级酒店。</p>	 
<p>第六天</p>	<p>南锡-卢森堡 (法国-卢森堡)</p>	<p>斯坦尼斯拉斯广场：一个闻名于世的被称为世界上最精致的城市广场。著名作家维克多·雨果曾说过：“斯坦尼斯拉斯广场是我所见过的最美丽、最令人愉快、最完美的广场，一个宏伟的广场。</p>	

		<p>大公宫殿：现位于圣母教堂北方的土姆广场上，该建筑物的风格受到意大利文艺复兴的影响，内部装饰十分的讲究且精致，特别是主会厅，国王的房间和宴会厅。</p> <p>宪法广场：在峡谷边的宪法广场是观赏卢森堡大峡谷的好地方。站在宪法广场最高点上，放眼眺望，身边不远就能望见两座最大桥梁，阿道夫桥和夏洛特桥，它们悬于绝谷上，攀过峭壁，连接着新旧城区，气势如霓虹。</p> <p>当天住宿：里尔当地特色五星级酒店。</p>	 
第七天	里尔 (法国)	<p>欧洲科技城企业考察交流：由科技城内部企业派企业专门负责人为客人讲解相关技术，研发，生产等领域作相关介绍，参观四家企业。</p> <p>上午：工业、科技等领域企业参观</p> <p>下午：食品，服装等领域企业参观</p> <p>当天住宿：里尔当地特色五星级酒店。</p>	
第八天	布鲁塞尔-鹿特丹 (比利时-荷兰)	<p>布鲁塞尔大广场：是比利时布鲁塞尔的中心广场，作为欧洲最美的广场之一，1998年被联合国教科文组织列入世界文化遗产。</p> <p>小孩堤坝：风车是荷兰最具代表性的景观，每本有关荷兰的画册中都会出现风车的身影。风车村里的风车群已被列入世界遗产名录，可以说是荷兰风景的典型样板，也是荷兰历史和文化的见证。</p> <p>代尔夫特：地处海牙和鹿特丹之间。古老的运河美景、拱形的石桥、宁静的田园，以及美丽的市集广场成就了这座荷兰最美小城。</p> <p>当天住宿：阿姆斯特丹指定特色四星级酒店。</p>	 
第九天	阿姆斯特丹 (荷兰)	<p>羊角村：又有“绿色威尼斯”之称，因为水面映像的都是一幢幢绿色小屋的倒影。体验羊角村最好的方式当然是来趟运河巡礼，乘坐平底木船穿梭宁谧的村落，一面聆听船夫兼向导娓娓细说各个房子的历史与特色，除了欣赏美景外，文化收获也不少。</p>	

		<p>马德罗丹微缩城:了解荷兰特色的绝佳之地,是荷兰历史和文化的浓缩。城内汇集了荷兰国内 120 多座著名建筑和名胜古迹,阿克马的奶酪市场、阿姆斯特丹运河沿岸的古老建筑以及三角洲工程的一部分等荷兰著名景观都以 1: 25 的比例详实地仿制并陈列在美丽的花园之中。</p> <p>当天住宿:阿姆斯特丹当地特色四星级酒店。</p>	
<p>第十天</p>	<p>阿姆斯特丹 (荷兰)</p>	<p>民俗村:举世闻名的荷兰风车、木鞋、郁金香、奶酪等是吸引旅游者的几大民俗。为满足各国游客的需求,荷兰人在阿姆斯特丹市附近建造了集民风民俗为一体的民俗村,至今仍保留着 16, 17 世纪的旧式建筑、传统文化与工艺,并融和了现代化生产方式。</p> <p>参观 GASSAN 钻石工厂:一座由蒸气动力工厂改建的美丽建筑内,您可以欣赏到师傅们图绘陶器的传统工艺。阿姆斯特丹的钻石让全世界的女人爱不释手,因为阿姆斯特丹的钻石切工技术世界闻名。每年有超过一百万对钻石切割技术特别有兴趣的观光客因此参访阿姆斯特丹。</p> <p>下午: 安排首都阿姆斯特丹半天自由购物。</p> <p>傍晚: 观光游船夜游水城:阿姆斯特丹是水城,观光游船是其一大大特色。在船上常常可以发现街道行走时所未留意到的景色。阿姆斯特丹的夜晚,运河沿岸及桥上都会点亮灯光,充满了浪漫气息。</p> <p>当天住宿:阿姆斯特丹指定特色四星级酒店。</p>	   
<p>第十一天</p>	<p>阿姆斯特丹— 中国</p>	<p>➤ 根据航班时间由专车送达史基浦国际机场,搭乘国际航班回国。</p>	

第十二天	抵达中国城市	经过大约 13 小时的飞行，航班抵达国内，结束本次体验之旅。	
------	--------	--------------------------------	---

管家线路服务费用明细		
时间明细	线路价格包含	线路价格不包含
全部行程	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 签证资料服务费（如客人在大使馆选择 VIP 渠道递签，多出的费用由客人自己承担） ➤ 旅行人身意外保险 ✧ 体检中心体检费用 ➤ 往返国际机票费用 ➤ 早餐、中餐费用 ➤ 欧洲酒店住宿及城市税费用 ➤ 指定景点陪同、讲解费用；九座商务奔驰车或中巴车租车、停车、加油及所有过桥过路的交通费用 ➤ 行程中所列出的景点门票费用 ➤ 转换插头、欧元兑换服务 ➤ 全程用水：免费依云矿泉水 	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 单房差 ✧ 晚餐费用（团餐在国外只能是中餐，为了让自由行的客人可以品尝欧洲不同类型的美食，不建议全部包餐。） ✧ 客人在欧洲自行购买的产品费用 ✧ 因客人自身原因不在线路内产生的交通费用 ✧ 洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费 ✧ 出入境个人物品海关征税，超重行李的托运费、保管费 ✧ 因交通延阻、战争、政变、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用

欧洲酒店星级说明

法国：

1、基本情况：

法国酒店的评级一般都是以1至5星作为各等级代表，法国酒店容易有两种情况，地理位置优越的酒店，房间普遍偏小，且设施传统，设施簇新的酒店，位置又相对偏远。尤其以巴黎为例，巴黎市区分成20个区，1~11区为巴黎核心区域，相当于上海的内环，酒店设施相对较旧，房间偏小，12~20区相当于上海的中环，20区以外为郊区，凡尔赛、机场、迪斯尼都属于郊区，郊区酒店一般规模较大且设施较新，多为新建或新装修的酒店。

2、星级标准简述：

星级	简述	参考
1星	家庭旅馆式，提供床位和早餐服务	/
2星	简单装潢和陈设	相当于国内“旅社”标准
3星	整体环境整洁、得体，管理妥善	相当于国内“经济型”标准
4星	服务质素及舒适程度佳	相当于国内“3~4”星标准
5星	豪华装修，人性化服务	相当于国内“4~5”星标准

德国

1、基本情况：

德国酒店的住宿成本略微偏高，尤其是位处市中心的酒店。酒店装潢基本呈现为简洁、舒适、干净的风格，以5级划分：五星，四星，三星，二星，B&B。

2、星级标准简述：

星级	简述	参考
B&B	家庭旅馆式，提供床位和早餐服务	/
2星	无装潢、简单陈设	相当于国内“旅社”标准
3星	环境整洁、服务人员一般	相当于国内“经济型”标准(比较简洁)
4星	提供舒适的住宿环境和服务模式，服务质素及舒适程度佳	相当于国内“3*+ 到4”星标准
5星	装修精简，华丽，人性化服务	相当于国内“4*+~5”星标准

出行提示：

- ❖ 严格遵守欧洲法律法规，出入境不得携带任何违禁品（未经国家许可的文物、古董，枪支弹药，动物及动物食品，新鲜水果和植物、花草等）；不得从事走私、贩毒等活动；注意：请不要替不熟悉的人

携带物品入境，以免产生不必要的纠纷和麻烦

- ❖ 请勿将假冒的欧洲名牌物品带进欧洲，否则有被欧洲海关没收并且处以罚款的可能！
- ❖ 欧洲的药品管理制度严格，买药须凭医生处方。有服用药品需求或服用保健品习惯的人请务必自备药品，如：速效救心丸、胰岛素、晕车药、安眠药、黄连素、板蓝根等；如因自身疾病必须携带特殊药品，应请医生开具处方并备齐药品、外文说明书及购药发票。
- ❖ 欧洲法律规定，司机、管家每天正常工作时间是 10 小时，即 10 点至 20 点。若超时请付加班费 50 欧元/小时

行前准备：

- ✧ 出门旅行，衣服应以轻便和多用途为主。欧洲早晚温差大，请务必带上季节过度时的外衣；建议出行前关注一下欧洲的天气
- ✧ 欧洲的自来水为无菌饮用水，可直接饮用。有喝热水习惯的客人可自备插电式热水壶和保温杯。
- ✧ 欧盟使用的标准电压为 220V-240V，请自备万能转换插头。
- ✧ 出于环保考虑，欧洲酒店房间往往没有牙刷，牙膏，拖鞋等一次性用品，请务必自备。其他必备物品：相机，太阳镜，防晒霜，雨伞，创可贴。
- ✧ 酒店都具备 WIFI，如有需要，客人可以在国内办理欧洲多国流量套餐，具体资费请咨询运营商。移动是 168 元 7 天，电信 25 元 1 天，流量上不封顶。
- ✧ 欧洲大型购物中心都可使用银联卡。建议随身携带 500 到 1000 欧元（尽量换成小面额纸币），用作吃饭和购买小礼品使用。

安全提示：

- 1, 中国人外出旅行习惯携带现金，因此有很多小偷专门以中国游客为目标进行偷窃，请时刻提高警惕，保护自己的钱财和贵重物品。
- 2, 请在整个旅行过程中妥善保管好自己的行李物品，特别是护照、现金、手表、首饰等贵重物品。

特殊限制：

成年人：

1. 为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：

- (1) 传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
- (2) 心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- (3) 脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；

- (4) 呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- (5) 精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
- (6) 严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；
- (7) 大中型手术的恢复期病患者；
- (8) 孕妇及行动不便者。

老年人：

1. 70 周岁以上老年人预订出游，须与香鸞签订《健康证明》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。
2. 因服务能力所限，无法接待 80 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。

未成年人：

1. 未满 18 周岁的请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。
2. 因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。

产品设计服务方：香鸞欧洲文化

旅行管家热线： 025-83243476 17714190260

微 信 咨 询： Leo-Iris 或微信搜索 17714190260 添加微信号